

PSE1

Premiers Secours en Équipe de niveau 1 En partenariat avec Sauver et Secourir de la Fédération Française de Sauvetage

Programme de la Formation théorique et pratique

➤ Objectifs

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

➤ Programme des 35 heures réparties en 16 modules :

- | | |
|--|--|
| 1. Le secouriste | 9. La défibrillation automatisée externe |
| 2. La chaîne des secours | 10. Les détresses vitales |
| 3. La sécurité | 11. Les malaises et la maladie |
| 4. L'alerte | 12. Les accidents de la peau |
| 5. L'obstruction brutale des voies aériennes | 13. Les traumatismes des os et des articulations |
| 6. Les hémorragies externes | 14. La noyade |
| 7. L'inconscience | 15. La surveillance et l'aide au déplacement |
| 8. L'arrêt cardio-respiratoire | 16. Synthèse |

❑ Techniques pédagogiques mises en œuvre

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques ressortissantes d'une pédagogie moderne : modulaire, progressive et intégrée.

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)
- la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).

➤ Evaluation des compétences

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- leur acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage ;
- leurs capacités de mise en œuvre des procédures, lors de mises en situation pratiques.

➤ Validation

À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant à la formation PSE 1. Dans certains cas, il peut être proposé une journée de rattrapage.

Durée : 35 heures de formation en présentiel

Public visé : Cette formation s'adresse à toute personne qui veut devenir secouriste, ou exercer une activité où ils seront amenés à porter secours (BNSSA, maîtres-nageurs, plongeur...)

Prérequis : âgé de 16 ans au moins

Nombre de candidats par session :

- 6 minimum - 12 maximum

Recyclage : Tous les ans

Attribution finale : Remise du certificat de compétence de secouriste PSE1

Lieu de formation : Organisme de formation – Neuville -Saint-Amand ou dans votre structure

Accessibilité : Inclusion des personnes en situation de handicap

Méthodes mobilisés/ pédagogie : Mise en situation pédagogique, cas pratique, cas concret, positionnement

Modalités d'évaluations : Mise en situation d'accident simulée et analyse de cas concret

Délai de réponse à l'inscription : Sous 15 jours

Accès au centre : <https://fr.mappy.com/itineraire>

Tarif : 250 € frais pédagogique inclus

Mise à jour : V1 Janvier 2026

ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : www.alm-formation.fr - Mail : contact@alm-formation.fr



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022196B
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)
Organisme de formation certifié QUALIOP par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

