

# PSE1 FC (Recyclage)

## Premiers Secours en Équipe de niveau 1

En partenariat avec Sauver et Secourir  
de la Fédération Française de Sauvetage

### Programme de la Formation théorique et pratique

#### ➤ Objectifs

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

#### ➤ Programme :

- Révision des gestes de premiers secours en fonction du programme
- Echanges d'expérience
- Cas concret en fonction du programme
- Questions diverses

#### ☐ Techniques pédagogiques mises en œuvre

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne : modulaire, progressive et intégrée. Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)
- la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).

#### ➤ Evaluation des compétences

Suivre l'ensemble de la formation.

#### ➤ Validation

Réussir les épreuves de renouvellement de certification  
La non-validation entraîne une incapacité temporaire à exercer les fonctions correspondant à la qualification PSE1 et impose une mise à niveau des connaissances, jusqu'à une nouvelle évaluation favorable.

**Durée :** 7 heures de formation en présentiel

**Public visé :** Cette formation continue PSE 1 est ouverte à toute personne déjà titulaire du PSE1 souhaitant mettre à jour ses connaissances et ses techniques PSE1, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de son diplôme pour un an. La formation continue PSE1 annuelle est obligatoire pour toute personne titulaire du BNSSA, du BEESAN ou du MNS (BPJEPS AAN).

**Prérequis :** Les candidats doivent faire parvenir une copie de pièce d'identité accompagnée de la copie de leur PSE1 et être âgé de 16 ans au moins

#### **Nombre de candidats par session :**

- 6 minimum - 12 maximum

**Attribution finale :** Remise du certificat de compétence de secouriste PSE1

**Lieu de formation :** Organisme de formation – Neuville -Saint-Amand ou dans votre structure

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap

**Méthodes mobilisés/ pédagogie :** mise en situation pédagogique, cas pratique, cas concret

**Modalités d'évaluations :** Mise en situation d'accident simulée et analyse avec le formateur

**Délai de réponse à l'inscription :** Sous 15 jours

**Accès au centre :** <https://fr.mappy.com/itineraire>

**Tarif :** 130€ Frais pédagogique inclus

Mise à jour : V1 Janvier 2026

**ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France**

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022196B  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)  
Organisme de formation certifié QUALIOPi par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

