

# Module Pathologies fonctionnelles du sportif & réathlétisation

## Programme de la Formation théorique et pratique

La formation Module Pathologies Fonctionnelles du Sportif & Réathlétisation est ouverte à toute personne souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour identifier et analyser les pathologies fonctionnelles liées à la pratique sportive, prévenir les risques de blessures, et accompagner les sportifs dans leur processus de réathlétisation. Elle permet de développer des méthodes d'entraînement adaptées à chaque profil, en toute sécurité, pour favoriser une reprise optimale de l'activité physique et la performance durable.

### Objectifs

- Connaître et comprendre les pathologies courantes en orthopédie et traumatologie
- Connaître leurs traitements et leurs modalités
- Comprendre quelles sont les activités sportives favorisantes
- Comprendre et connaître les activités qui préviennent l'apparition de certaines pathologies ou diminuent les risques de récurrences.

### Programme

- Identifier les troubles ou lésions tissulaires
- Connaître les lésions et les traitements
- Identifier les tissus et fonctions atteintes
- Comprendre la cicatrisation des tendons et des muscles
- Adapter l'entraînement aux modifications anatomiques des tissus
- Établir un plan de prise en charge des entorses
- Réathlétiser les entorses de la cheville, du pied et du genou
- Réathlétiser après plastie ligament croisé antérieur (LCA) et postérieur (LCP)
- Gérer les subluxations et luxations de l'épaule
- Réathlétiser après luxation de l'épaule
- Traiter les lésions tendineuses majeures
- Rééduquer et réathlétiser les tendinopathies invalidantes
- Réathlétiser les lésions des tendons : coiffe des rotateurs, tendon d'Achille, tendon patellaire et tendon commun ischio-jambier

### Évaluation des compétences

Évaluation par QCM et entretien oral

### Validation

Certificat de compétences - ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE  
Maintien et actualisation des compétences de l'éducateur sportif

**Durée :** 14h en présentiel + 4 h de FOAD

**Public visé :** Cette formation est ouverte aux professionnels de l'animation et du sport en poste, aux éducateurs sportifs, coachs sportifs et préparateurs physique, enseignants.

### Prérequis :

- BPJEPS et +, professeur de sport/EPS, Préparateur Physique

**Conditions d'accès :** Inscription obligatoire

### Nombre de candidats par session :

- 6 minimum – 20 maximum

**Attribution finale :** Attestation "Maintien et actualisation des compétences de l'éducateur sportif" – Attestation de « formation continue »

**Lieu de formation :** Dans nos locaux ou dans votre structure

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap

**Méthodes mobilisées/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique et professionnelle

**Modalités d'évaluations :** Contrôle continue et évaluation de fin de formation

**Délai de réponse à l'inscription :** Sous 15 jours

**Conditions d'accès:** <https://fr.mappy.com/itineraires>

**Tarif :** À partir de 230€ frais administratif inclus – Finançable OPCO

Mise à jour : V2 janvier 2026

**ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France**

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022198 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Organisme de formation certifié QUALIOPi par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

