

## Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique

En partenariat avec Sauver et Secourir  
de la Fédération Française de Sauvetage

### Programme de la Formation théorique et pratique

#### Objectifs

Elle a pour objectif l'acquisition des compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « sauveteur Aquatique ». Le candidat au BNSSA doit être capable de :

- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser ;
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique ;
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptée ;
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

#### Programme

##### Théorie :

Secourisme

Aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique

Textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade

Règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans la zone littorale

Organisation des secours

Mise en œuvre des moyens d'alerte

Connaissance et diffusion des informations météorologiques

Observations du champ de surveillance, diffusion des incidents, modalités d'alerte du poste de secours

Connaissance de l'organisation des structures publiques de secours, conduite à tenir en cas d'accident, mesures conservatoires

Premiers soins d'urgence

##### Pratique

Apnée

Sauvetage mannequin

Nage avec palmes, masque et tuba

Action sur le noyé (techniques de dégagement, plongeon canard, technique de remorquage, sortie d'eau)

#### Évaluation des compétences

Le diplôme du BNSSA est composé d'une épreuve théorique au format QCM et d'une épreuve pratique (parcours de sauvetage de 100 mètres puis sur 250 mètres, épreuve d'assistance à personne en difficulté)

#### Validation

Obtention du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (B.N.S.S.A.) : diplôme du nageur sauveteur délivré par le Ministère de l'Intérieur

**Durée :** De Octobre 2026 à mai 2027 (en fonction de la date de l'examen fixée par les services de l'ETAT)

**Public visé :** Cette formation est ouverte aux personnes désirant devenir nageur sauveteur ou aussi sauveteur aquatique afin d'assurer la surveillance des baignades d'accès gratuit et, dans certains cas, la surveillance de baignade d'accès payant.

#### Prérequis :

- Âgé de 18 ans au moins à la date de l'examen ou âgé de 17 ans et présenter une attestation d'émancipation
- Apte médicalement
- PSE1 (possibilité de le passer pendant la formation avec l'Organisme de Formation).

#### Conditions d'accès :

- Test de niveau de pratique à l'entrée en formation

#### Nombre de candidats par session :

- 6 minimum – 16 maximum

**Attribution finale :** À l'issue des épreuves écrites et pratiques un diplôme sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

**Lieu de formation :** Piscine de Gauchy - 02430

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap.

**Méthode mobilisée/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique et professionnelle

**Modalité d'évaluation :** Contrôle continue et évaluation de fin de formation

**Recyclage :** Tous les 5 ans

**Délai de réponse à l'inscription :** Sous 15 jours

**Accès au centre :** <https://fr.mapppy.com/itineraire>

#### Coût de la formation :

- De 450€ à 630€ - frais pédagogique inclus (à titre indicatif)
- Avec ou sans la formation PSE1

Date de la Mise à jour : V1 janvier 2026



ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)

Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022198 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Organisme de formation certifié QUALIOPi par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

