

# Brevet Fédéral Laser Run

## Programme de la Formation théorique et pratique

### Présentation :

Former le premier niveau d'encadrement d'un club : des animateurs ayant des compétences leur permettant d'accueillir et de faire découvrir, en toute sécurité, à un public débutant, la pratique du Laser Run (combinaison de course à pied et de tir laser).

#### ➤ Objectifs

- Accueillir et encadrer un public débutant en toute sécurité
- Faire découvrir et promouvoir la pratique du Laser Run
- Contribuer au recrutement et à la fidélisation des pratiquants
- Connaître et appliquer : règles de sécurité, fondamentaux techniques (tir laser & course), pédagogie d'initiation, aspects institutionnels (licence, assurances, réglementation)

#### ➤ Programme

La formation est découpée en quatre unités de compétences ;

- UC1 : organiser la sécurité de la pratique
- UC2 : accueillir les différents types de publics
- UC3 : faire découvrir l'activité Laser run
- UC4 : s'intégrer en tant qu'animateur au sein d'un club

#### ➤ Évaluation des compétences

Une épreuve écrite (QCM sur 40pts) – Une épreuve pédagogique (entretien individuel sur 60 pts) – Une épreuve technique (encadrement d'une séance pédagogique sur 60 pts) – Un stage en mise en situation au sein d'un club

#### ➤ Validation

Epreuve d'encadrement et rapport de stage sur un cycle d'apprentissage.

**Durée :** 21h (+ 4 h de FOAD) + 30h en situation réelle pratique

**Public visé :** Cette formation est ouverte aux professionnels de l'animation et du sport en poste, aux éducateurs sportifs, animateurs, enseignants. 8ans minimum

#### Prérequis :

- Être âgé de 17 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement
- PSC ou équivalent obligatoire
- Être titulaire d'un diplôme ou d'une expérience dans l'animation, l'enseignement ou l'encadrement sportif, ou être en formation
- BPJEPS et +, professeur de sport/EPS, BAFA

#### Nombre de candidats par session :

- 6 minimum - 20 maximum

**Attribution finale :** Diplôme du Brevet fédéral de Laser Run – BF1 Fédération Française

**Lieu de formation :** Dans nos locaux ou dans votre structure

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap

**Méthodes mobilisées/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique et professionnelle

**Modalités d'évaluation :** Contrôle continu et évaluation de fin de formation

**Délai de réponse à l'inscription :** 15 jours

**Accès au centre :** <https://fr.mappy.com/itineraire>

**Coût de la formation :** 330 € (frais administratif inclus)

Mise à jour : V1 janvier 2026

**ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France**

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)

Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022198 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Organisme de formation certifié QUALIOP par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

