

# Formation Animation Multisports

## Programme de la Formation théorique et pratique

### Présentation :

La formation Animation Multisports s'adresse à toute personne souhaitant maintenir les compétences nécessaires pour concevoir, encadrer et animer des activités sportives variées, en toute sécurité, auprès de différents publics (enfants, adolescents, adultes, seniors, publics loisirs, handicap). Elle vise à développer une animation sportive ludique, éducative et adaptée, favorisant la pratique physique régulière et le vivre-ensemble.

#### ➤ Objectifs :

- Actualiser ses connaissances réglementaires relatives au Code du sport
- Maîtriser ses responsabilités civiles et pénales dans l'encadrement des APS
- Mettre en œuvre les obligations liées à la protection des mineurs et à la prévention des violences
- Actualiser ses pratiques en matière de sécurité des pratiquants
- Adapter sa pédagogie aux nouveaux publics (handicap, seniors, publics éloignés)
- Apprendre à encadrer des cycles multisports pour tous publics, en respectant les règles de sécurité, et savoir mettre en place des ateliers sportifs variés et innovants.

#### ➤ Programme

Actualisation réglementaire : Code du sport et responsabilités de l'éducateur.

Protection des publics : prévention des violences et protection des mineurs.

Sécurité des activités : analyse des risques et procédures d'urgence.

Pédagogie : adaptation des pratiques aux publics spécifiques (enfants, seniors, handicap).

Échanges de pratiques et étude de cas pour mise en application concrète.

#### ➤ Validation

Évaluation continue, QCM de connaissances et mise en pratique.

ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE

Maintien et actualisation des compétences de l'éducateur sportif

**Durée :** 14 heures de formation – 12h en présentiel + 2h en FOAD

**Public visé :** Cette formation est ouverte aux professionnels de l'animation et du sport en poste, aux éducateurs sportifs, animateurs, enseignants.

#### Prérequis :

- Être âgé de 17 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement
- PSC ou équivalent obligatoire
- Être titulaire d'un diplôme ou d'une expérience dans l'animation, l'enseignement ou l'encadrement sportif, ou être en formation

#### Nombre de candidats par session :

- 6 minimum - 20 maximum

**Attribution finale :** Attestation "Maintien et actualisation des compétences de l'éducateur sportif" – Attestation de « formation continue »

**Lieu de formation :** Dans nos locaux ou dans votre structure

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap

**Méthodes mobilisées/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique et professionnelle

**Modalités d'évaluations :** Contrôle continue et évaluation de fin de formation

**Délai de réponse à l'inscription :** 15 jours

**Accès au centre :** <https://fr.mappy.com/itineraire>

**Coût de la formation :** 200 € (frais administratif inclus) – finançable OPCO

Mise à jour : V1 Janvier 2026

**ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France**

101 bis rue de la fère - 02100 Neuville-Saint-Amand (Ancienne école)

Tél. 03 23 60 69 36 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00020 - NAF APE 85.59B - TVA intra : FR 05 790 633 838 - CFA UAI 0022198 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès de la DREETS Picardie (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Organisme de formation certifié QUALIOP1 par BUREAU VERITAS CERTIFICATION au titre des catégories : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

