

# SST MAC

## Sauveteur Secouriste du Travail Formation Maintien et Actualisation des Compétences

### Programme de la Formation théorique et pratique

Le maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires de SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

#### Objectifs

- Disposer de sauveteurs secouristes du travail (SST) dans tous les établissements et sur tous les chantiers.
- Promouvoir la prévention des risques professionnels

#### Programme

Identique à celui de la formation initiale, il est découpé en sept thèmes :

1. Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
2. Rechercher les risques persistants pour protéger
3. De « Protéger » à « Prévenir »
4. Examiner la victime et faire alerter
5. De « faire alerter » à « informer »
6. Secourir : la victime qui saigne abondamment, la victime qui s'étouffe, la victime se plaint de sensations pénibles et ou présente des signes anormaux, la victime se plaint de brûlures, la victime se plaint d'une douleur, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas
7. Situations inhérentes aux risques spécifiques

#### Évaluation des compétences

L'évaluation des candidats repose sur deux éléments :

- le suivi des apprentissages
- Le comportement du candidat à l'occasion des cas concrets (simulations d'accidents)

#### Validation

Renouvellement des compétences pour une durée de 24 mois.

Date de la Mise à jour : V1 Janvier 2021

**Durée :** 7 heures (1 jour)

**Public visé :** Tout salarié de l'entreprise

**Prérequis :** Possession de la carte SST

**Nombre de candidats minimum :** 4

**Nombre de candidats maximum :** 10

**Recyclage :** Tous les 2 ans

**Attribution finale :** À l'issue de l'évaluation, les candidats qui ont participé à l'ensemble de la formation et ont fait l'objet d'une évaluation favorable sont déclarés aptes pour 24 mois.

**Lieu :** Dans nos locaux ou dans votre entreprise

**Accessibilité :** Inclusion des personnes en situation de handicap

**Délai d'accès :** 15 jours

**Méthodes mobilisées/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique, cas pratique, cas concret

**Conditions d'accès :** <https://fr.mappy.com/itineraire>

**Modalités d'évaluations :** Attribution selon le référentiel de certification

**Lieu :** Intra-Inter-Externe

**Tarif :** À partir de 95 € (à titre indicatif)

