

Equi-Transformance

Programme de la Formation théorique et pratique

➤ Objectifs

Être congruent : Parler vrai.

Être crédible : Envoyer un message clair et inspirer confiance.

Optimiser la relation et les résultats : Savoir s'adapter à son interlocuteur, Favoriser la communication au sein d'un groupe.

Pérenniser la performance : Reconnaître les compétences de chacun et savoir les exploiter dans la durée.

Gérer son stress : Être capable de maîtriser son langage corporel.

☐ Théorie:

Grâce au cheval :

- Vous ne serez pas jugé, car il ne porte aucun jugement de valeurs
- Il sera juste votre reflet dans un miroir, ni plus, ni moins.
- Il fera instantanément page blanche de vos erreurs, ce qui offre un nombre illimité de tentatives d'atteindre ses objectifs.
- Il a besoin de sécurité, de confiance et de respect. Offrez-lui ces trois fondamentaux, et vous serez à ses yeux, l'œil du monde, son leader.

☐ Pratique :

Des exercices individuels et collectifs

Un face à face authentique avec le cheval.

➤ Validation

Attestation de stage

Date de la Mise à jour : V1 Janvier 2021

Durée : 1 ou 2 journées

Public visé : Manager, DRH, responsable de projet, chef d'équipe, collaborateur, cadre, enseignant...

Prérequis : Aucun

Nombre de candidats minimum : 4

Nombre de candidats maximum : 12

Attribution finale : À l'issue de l'évaluation, une attestation de stage est remise aux participants

Lieu : Dans nos locaux et en centre équestre

Accessibilité : Inclusion des personnes en situation de handicap

Délai d'accès : 15 jours

Méthodes mobilisées/ pédagogie : /

Conditions d'accès : <https://fr.mappy.com/itinaire>

Modalités d'évaluations : QCM, Questionnaire, Oral, Échange

Tarif : 1000€ (à titre indicatif)

