

Premiers Secours en Équipe de niveau 1 organisation en partenariat avec Sauver et Secourir de la Fédération Française de Sauvetage

Programme de la Formation théorique et pratique

Objectifs

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

Programme des 35 heures réparties en 16 modules :

- | | |
|--|--|
| 1. Le secouriste | 9. La défibrillation automatisée externe |
| 2. La chaîne des secours | 10. Les détresses vitales |
| 3. La sécurité | 11. Les malaises et la maladie |
| 4. L'alerte | 12. Les accidents de la peau |
| 5. L'obstruction brutale des voies aériennes | 13. Les traumatismes des os et des articulations |
| 6. Les hémorragies externes | 14. La noyade |
| 7. L'inconscience | 15. La surveillance et l'aide au déplacement |
| 8. L'arrêt cardio-respiratoire | 16. Synthèse |

Techniques pédagogiques mises en œuvre

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne : modulaire, progressive et intégrée.

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 :

- l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)
- la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)
- le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).

Evaluation des compétences

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

- leur acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage ;
- leurs capacités de mise en œuvre des procédures, lors de mises en situation pratiques.

Validation

À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant à la formation PSE 1. Dans certains cas, il peut être proposé une journée de rattrapage.

Mise à jour : V4 Septembre 2023

Durée : 35 heures sur 5 jours

Public visé : Cette formation s'adresse à toute personne qui veut devenir secouriste, ou exercer une activité où ils seront amenés à porter secours (maîtres-nageurs, plongeur...)

Prérequis : âgé de 16 ans au moins

Nombre de candidats minimum : 4

Nombre de candidats maximum : 10

Recyclage : Tous les ans

Attribution finale : Remise du certificat de compétence de secouriste PSE1

Lieu : dans vos locaux ou dans notre entreprise

Accessibilité : Inclusion des personnes en situation de handicap

Délai d'accès : 15 jours

Méthodes mobilisées / pédagogie : mise en situation pédagogique, cas pratique, cas concret, positionnement

Conditions d'accès : <https://fr.mappy.com/itineraire>

Modalités d'évaluations : Mise en situation d'accident simulée et analyse avec le formateur

Lieu : Intra-Inter-Externe

Tarif : A partir de 235€ (à titre indicatif)



ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France

Espace Cré@tis : Z.A. du Bois de la choquette - 6 Avenue Archimède - 02100 SAINT-QUENTIN

Tél./Fax : 03 23 60 69 36 - Port. 06 87 39 71 79 - Site : www.alm-formation.fr - Mail : contact@alm-formation.fr



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00012 - NAF APE 8551 Z
TVA intra : FR 05 790 633 838 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès du Préfet de région de Picardie.
CFA UAI 0022196 B



Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE