



# BSB

## Brevet Surveillant de Baignade organisation en partenariat avec Sauver et Secourir de la Fédération Française de Sauvetage



### Programme de la Formation théorique et pratique

Cette formation (35 heures environ) s'adresse exclusivement aux personnes qui souhaitent encadrer la baignade des enfants dans le cadre des accueils collectifs de mineurs (centres de vacances et de loisirs). Posséder le brevet de Surveillant de Baignade (SB) c'est l'assurance d'avoir un job d'été compte-tenu de la demande toujours croissante de personnes qualifiées.

#### Objectifs

À l'issue de la formation vous serez capable de :

- déterminer les risques de noyades et d'accidents dans les différentes situations
- porter assistance à un baigneur en détresse et prodiguer les gestes de secours nécessaires
- organiser les baignades des enfants en collaboration avec l'équipe d'animation
- connaître et faire respecter la réglementation des baignades dans les lieux aménagés ou non aménagés

#### Programme

- Rôle et fonction du surveillant de baignade
- La réglementation des baignades
- Organiser les baignades
- Prévenir les risques de noyade
- Porter assistance au noyé
- Les gestes de première urgence
- Faire découvrir les milieux aquatiques
- Premières approches de l'eau
- Préparer en équipe les animations autour de l'eau

#### Évaluation des compétences

#### Quatre épreuves éliminatoires :

- Le lancer de ballon :

L'épreuve consiste à lancer le "ballon de sauvetage" au-delà d'une distance minimale de 10,50 mètres.

Le candidat dispose d'un maximum de trois lancers pour réussir l'épreuve, sans limite de temps.

Le lancer est déclaré valable lorsque le ballon tombe au-delà de la ligne des 10,50 mètres.

- Le 50 mètres sauvetage mannequin
- Un parcours de 200 mètres en nage libre avec franchissement d'obstacles (sans limite de temps)
- Epreuve pratique de soin de 1ère urgence aux noyés

#### Epreuve de réglementation :

- QCM de 20 questions

Date de la Mise à jour : V4: Septembre 2023



**ALM Sport Formation - CFA Centre de Formation d'Apprentis Saint-Quentin - Hauts de France**  
**Espace Cré@tis : Z.A. du Bois de la chocque - 6 Avenue Archimède - 02100 SAINT-QUENTIN**

Tél./Fax : 03 23 60 69 36 - Port. 06 87 39 71 79 - Site : [www.alm-formation.fr](http://www.alm-formation.fr) - Mail : [contact@alm-formation.fr](mailto:contact@alm-formation.fr)



Sarl au capital de 5000 € - R.C.S. Saint-Quentin 790 633 838 - SIRET 790 633 838 00012 - NAF APE 8551 Z  
TVA intra : FR 05 790 633 838 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 22020113602 auprès du Préfet de région de Picardie.  
CFA UAI 0022196 B

**Durée :** 35 heures (5jours)

**Public visé :** Toute personne de plus de 17 ans

**Prérequis :** Être âgé d'au moins 17 ans le jour du début de la formation, le BSB ne sera délivré aux candidats mineurs qu'à leur majorité (18 ans). Être reconnu apte médicalement à la pratique de la natation et du sauvetage. Avoir un minimum d'aptitude et d'entraînement à la natation

**Nombre de candidats minimum :** 6

**Nombre de candidats maximum :** 20

**Recyclage :** Tous les 5 ans

**Attribution finale :** Certification Brevet de Surveillant de Baignade

**Lieu :** Saint-Quentin et Gauchy

**Accessibilité :** /

**Délai d'accès :** 15 jours

**Méthodes mobilisées/ pédagogie :** Mise en situation pédagogique, cas pratique, cas concret, QCM

**Conditions d'accès :** <https://fr.mappy.com/itineraire>

**Modalités d'évaluations :** 4 épreuves éliminatoires et une épreuve sur la réglementation en QCM

**Lieu :** Intra-Inter-Externe

**Tarif :** À partir de 260 € (à titre indicatif)

