



ACTIVITÉS & ÉVÉNEMENTS

EVENT

- Paintball
- Bubble foot
- Sarbacane
- Pétanque
- Vélo à smoothies
- Tir à l'arc
- Laser Run
- VTT

Rue du Château d'Eau
02440 CLASTRES
Pôle Mécanique de
la Clef des Champs
Tél. 06 87 39 71 79
capoupasscap.02019@gmail.com

CAP
ou PAS CAP

Séminaire Team Building

Avoir l'esprit d'équipe, c'est Aimer se retrouver parmi les siens, non pas pour s'y enfermer, MAIS pour y reprendre des forces avec ses collaborateurs.

Lieu : Espace Cré@tis

Z.A. du Bois de la Chocque - Avenue Archimède - 02100 SAINT-QUENTIN
Tél./Fax : 03 23 60 69 36 - www.alm-formation.fr - contact@alm-formation.fr

Lors de vos **Séminaires, Manifestations, team building, faites découvrir**
une nouvelle façon de décompresser, évacuer le stress, souder les équipes

Vélo à smoothies, Marche Nordique, Laser Run, Rigologie, Réveil Musculaire, Méditation, Bubble foot, Tir à l'arc, Pétanque, Sport collectif, Kin Ball...

Faites entrer le BIEN ÊTRE physique et mental dans votre entreprise

Ils nous font confiance :
SNCF, Clésoence, ENGIE Home Services, Ville de Saint-Quentin, NEXANS, Communauté d'agglomération du Saint-Quentinois, NESTLÉ

Espace Cré@tis
Z.A. du Bois de la Chocque
6, avenue Archimède
02100 SAINT-QUENTIN
Tél. Fax : 03 23 60 69 36
www.alm-formation.fr
contact@alm-formation.fr

LES BIENFAITS DU SPORT EN ENTREPRISE

Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans son entreprise !

ACCIDENT DE TRAVAIL → **TURNOVER**

ABSENTÉISME → **FÉDÉRER**

PRODUCTIVITÉ

Yoga - Pilate - Sophrologie - Mind fullness - Réveil musculaire
Zumba - Step - Stretching - Swis ball - Tai-Chi
Renforcement musculaire - Rigologie - Vélo smoothie
Marche Nordique - Equi-coaching - Handisport, mais pas que...

SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS ET ADULTES



Tennis



Badminton



Escrime



Handball



Basketball



Rugby



Football



Pétanque



Athlétisme



Tennis de table



Parcours de motricité



Ball comète

SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS ET ADULTES



Ultimate



Ceinture flag



Laser Run

Marche nordique



Tir à l'arc

Blazepods



Trailfit



Aquafit bag



Mémo Relais

Circuit Training



Renforcement musculaire

SOMMAIRE

ACTIVITÉS EVENTS



Pétanque



Molky



Boulisterie



Paintball



VTT



Vélo elec



Chamboule tout



Borne à selfie



Yoga du rire



shooting photo

Triporteur et machine à jus



Vélo à smoothies



Smooocyclette

SOMMAIRE

ACTIVITÉS LUDIQUES

Structure gonflable



Bubble foot

Hoverboard



Trottinette

Baton sauteur

Cirque



Shooting photo

Jeux d'eau

Sarbacane



SOMMAIRE

JEUX EN BOIS

Diapason

Easy box

Tik tak toe

Trou du cochon

La croix

Bobail

Grenouille

Bâtonnets

Billards japonais

Bamboleo

Tour coopérative

Memory balls

Mikado géant



SOMMAIRE

JEUX D'INNOVATION



Street Hockey

Kin Ball



Poull Ball



Bouncer Ball

Tchouk Ball



SOMMAIRE

MINI JEUX



Mini air Hockey



Mini baby foot



Mini billard



Mikado géant

Uno



Puissance 4



Monopoly



La bonne Paye



Stylo Krono



Esquissé



LA BOULISTERIE
- JAMAIS SANS MÉS BOULES -





